

Sylvia
Kocot

DUCH I MATERIA
KOBIETA KOMPLETNA



KURS PRZYCIĄGANIA PIENIĘDZY MINI ŚCIEŻKA

DZIEŃ 16



DZIEŃ 16: UCZENIE SIĘ NOWYCH NAWYKÓW



Praktyka

Twoją dzisiejszą praktyką będzie kolejne zanurzenie w swój opór na drodze do obfitości.

Dokończ następujące zdania:

- Chciałabym mniej wydawać, ale...
- Chciałabym więcej oszczędzać, ale...
- Chciałabym pozbyć się długów, ale...
- Chciałabym inwestować, ale...

Czy możesz zidentyfikować sposoby na zaprzeczenie swoim „*ale*”... czyli pokazanie sobie, że nie ma żadnego „*ale*”, że to tylko wymówka?

Czy rozpoznajesz, że Twoje „*ale*” to zwykły opór, wymówki i że nie muszą Cię blokować?

Jak już teraz mogłabyś zmniejszyć, zredukować, pominąć ten opór?



Miejsce na Twoje notatki...