

Sylvia
Kocot

DUCH I MATERIA
KOBIETA KOMPLETNA



KURS PRZYCIĄGANIA PIENIĘDZY MINI ŚCIEŻKA

DZIEŃ 21



DZIEŃ 21: ZATRZYMANIE...



**Zobacz ile już zrobiłaś,
jak długą drogę przeszłaś,
gdzie jesteś teraz :)**

Co się zmieniło w moim postrzeganiu siebie...

Co się zmieniło w moim postrzeganiu pieniądza...

Co zrozumiałam...

Co zobaczyłam...

Czego się nauczyłam...

Za co jestem wdzięczna...

Dlaczego zasługuję na wszystko, co pojawia się w moim sercu...

Dlaczego jestem warta...

Co wybieram, by kontynuować...

Co sobie obiecuję...

Na co nie mogę się doczekać...



NOWA HISTORIA OBFITOŚCI

Opowiedz swoją nową historię obfitości...

Napisz o życiu, które jest Twoim życiem obfitości, pisz w terażniejszości jakby to wszystko już się w pełni działało. Możesz też wykonać to przypieczętowane nasz wspólny proces ćwiczenie na głos wyobrażając sobie, że jesteś z kimś, komu opowiadasz o swoim wyjątkowym, szczęśliwym, obfitym życiu...

Pisz bez ograniczeń, daj ponieść się fantazji, czuj całą sobą to cudowne uczucie spełnienia i zadowolenia. Niech Cię wypełnia, niech przepływa przez każdą komórkę Twego ciała, wlewa do Twojego serca, czuj jak cała jesteś obfitością, czuj jak wszystko jest możliwe, jakie życie jest wielobarwne, jakim jest wielkim darem, jaką przygodą, jaki to cud i dar, że tu jesteś i możesz wszystko, czego tylko zapragnie Twoje serce...



Miejsce na Twoje notatki...